



Dimanche 22 février 2026
1^{er} dimanche de Carême

« L'accomplissement de la justice par un seul a conduit tous les hommes à la justification qui donne la vie. »

Entrée

1. **Rends-nous la joie de ton salut, que ton jour se lève.** (*soliste puis tous*)
Donne-nous ton pardon, lave-nous de tout péché, (*soliste*)
Donne-nous ta grâce. (*tous*)
2. **Dieu voulut vivre notre vie, être en tout semblable.** (*soliste puis tous*)
Comme nous, au désert, Dieu éprouve dans son corps toutes nos misères. (*soliste*)
Donne-nous ta grâce. (*tous*)
3. **Christ au désert connut nos faims et nos solitudes.** (*soliste puis tous*)
Du péché il voulut éprouver nos tentations : demandons sa force. (*soliste*)
Donne-nous ta grâce. (*tous*)
4. **Ce n'est pas seulement de pain que nous devons vivre.** (*soliste puis tous*)
Ô Seigneur, chaque jour, par le pain de ton amour tu nourris nos âmes. (*soliste*)
Donne-nous ta grâce. (*tous*)
5. **L'homme vivant près du Seigneur ne craint point l'épreuve.** (*soliste puis tous*)
Dieu d'amour, tu envoies l'ange qui nous guidera : tu nous viens en aide. (*soliste*)
Donne-nous ta grâce. (*tous*)

Lecture du livre de la Genèse

Gn 2, 7-9 et 3, 1-7

Le Seigneur Dieu modela l'homme avec la poussière tirée du sol ; il insuffla dans ses narines le souffle de vie, et l'homme devint un être vivant. Le Seigneur Dieu planta un jardin en Éden, à l'orient, et y plaça l'homme qu'il avait modelé. Le Seigneur Dieu fit pousser du sol toutes sortes d'arbres à l'aspect désirable et aux fruits savoureux ; il y avait aussi l'arbre de vie au milieu du jardin, et l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Or le serpent était le plus rusé de tous les animaux des champs que le Seigneur Dieu avait faits. Il dit à la femme : « Alors, Dieu vous a vraiment dit : 'Vous ne mangerez d'aucun arbre du jardin ? » La femme répondit au serpent : « Nous mangeons les fruits des arbres du jardin. Mais, pour le fruit de l'arbre qui est au milieu du jardin, Dieu a dit : 'Vous n'en mangerez pas, vous n'y toucherez pas, sinon vous mourrez.' » Le serpent dit à la femme : « Pas du tout ! Vous ne mourrez pas ! Mais Dieu sait que, le jour où vous en mangerez, vos yeux s'ouvriront, et vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal. » La femme s'aperçut que le fruit de l'arbre devait être savoureux, qu'il était agréable à regarder et qu'il était désirable, cet arbre, puisqu'il donnait l'intelligence. Elle prit de son fruit, et en mangea. Elle en donna aussi à son mari, et il en mangea. Alors leurs yeux à tous deux s'ouvrirent et ils se rendirent compte qu'ils étaient nus.

Parole du Seigneur – Nous rendons grâce à Dieu !

Psaume 50

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

Lecture de la lettre de Saint Paul apôtre aux Romains

Rm 5, 12-19

Frères, nous savons que par un seul homme, le péché est entré dans le monde, et que par le péché est venue la mort ; et ainsi, la mort est passée en tous les hommes, étant donné que tous ont péché.

Avant la loi de Moïse, le péché était déjà dans le monde, mais le péché ne peut être imputé à personne tant qu'il n'y a pas de loi. Pourtant, depuis Adam jusqu'à Moïse, la mort a établi son règne, même sur ceux qui n'avaient pas péché par une transgression semblable à celle d'Adam. Or, Adam préfigure celui qui devait venir. Mais il n'en va pas du don gratuit comme de la faute. En effet, si la mort a frappé la multitude par la faute d'un seul, combien plus la grâce de Dieu s'est-elle répandue en abondance sur la multitude, cette grâce qui est donnée en un seul homme, Jésus Christ.

Le don de Dieu et les conséquences du péché d'un seul n'ont pas la même mesure non plus : d'une part, en effet, pour la faute d'un seul, le jugement a conduit à la condamnation ; d'autre part, pour une multitude de fautes, le don gratuit de Dieu conduit à la justification. Si, en effet, à cause d'un seul homme, par la faute d'un seul, la mort a établi son règne, combien plus, à cause de Jésus Christ et de lui seul, régneront-ils dans la vie, ceux qui reçoivent en abondance le don de la grâce qui les rend justes.

Bref, de même que la faute commise par un seul a conduit tous les hommes à la condamnation, de même l'accomplissement de la justice par un seul a conduit tous les hommes à la justification qui donne la vie. En effet, de même que par la désobéissance d'un seul être humain la multitude a été rendue pécheresse, de même par l'obéissance d'un seul la multitude sera-t-elle rendue juste.

Parole du Seigneur – Nous rendons grâce à Dieu !

Ta parole, Seigneur, est vérité et ta loi délivrance !

L'homme ne vit pas seulement de pain,

mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

Ta parole, Seigneur, est vérité et ta loi délivrance !

Evangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

Mt 4, 1-11

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.* » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

Acclamons la Parole de Dieu – Louange à toi Seigneur Jésus !

CREDO IN UNUM DEUM,
Patrem omnipotentem,
factorem caeli et terrae,
visibilium omnium et invisibilium.
Et in unum Dominum Jesum Christum,
Filium Dei unigenitum
et ex Patre natum ante omnia saecula.
Deum de Deo, lumen de lumine,
Deum verum de Deo vero,
Genitum, non factum,
consubstantialem Patri :
per quem omnia facta sunt.
Qui propter nos homines,
et propter nostram salutem
descendit de caelis.
Et incarnatus est de Spiritu sancto
ex Maria virgine, et homo factus est.
Crucifixus etiam pro nobis,
sub Pontio Pilato
passus et sepultus est,

et resurrexit tertia die,
secundum Scripturas.
Et ascendit in caelum,
sedet ad dexteram Patris.
Et iterum venturus est cum gloria,
judicare vivos et mortuos
cujus regni non erit finis.
Et in Spiritum sanctum
Dominum et vivificantem :
qui ex Patre Filioque procedit ;
Qui cum Patre et Filio,
simul adoratur et conglorificatur :
qui locutus est per prophetas.
Et unam sanctam catholicam
et apostolicam Ecclesiam.
Confiteor unum baptisma
in remissionem peccatorum.
Et exspecto
resurrectionem mortuorum,
et vitam venturi saeculi. Amen.

Prière universelle R / Entends le cri des hommes monter vers toi, Seigneur !

- « *Le Seigneur Dieu fit le ciel et la terre* ».
Seigneur, que nous ayons à cœur d'agir pour préserver la création et fassions en sorte que tous les hommes puissent en bénéficier ; nous t'en prions.
- « *ceux qui reçoivent en abondance le don de la grâce...* »
Seigneur, que ce début de Carême nous incite à recevoir le sacrement de réconciliation. Médecin des corps et des âmes, daigne guérir les blessures de nos cœurs, nous t'en prions.
- « *Selon ta grande miséricorde* »
Seigneur, que nous ayons le courage, par la prière et le service, d'être auprès de ceux qui souffrent de la maladie ou de détresse, nous t'en prions.
- « *L'homme ne vit pas seulement de pain* »
Pendant ce temps de marche vers Pâques, de nombreuses possibilités nous sont offertes pour venir Te chanter et Te prier. Seigneur, donne-nous la force de répondre favorablement à ton appel ; nous t'en prions.

Action de grâces

R / Jésus Eucharistie, Ô Fils de l'Éternel !
Pour moi, dans l'humble hostie, vous descendez du Ciel !

- | | |
|--|--|
| 1. Vous êtes dans mon âme, Jésus,
Ô Roi des Cieux !
Mon cœur d'amour s'enflamme
Au comble de mes vœux ! | 3. Mon âme est triste, lasse
Sans votre bon secours :
J'implore votre grâce :
Rester en moi toujours. |
| 2. Doux Maître, je vous donne
ma foi, mon humble amour
Qu'à votre main si bonne
me guide chaque jour. | 4. Jésus mon cœur vous aime.
Gardez-lui sa faveur
Jésus bonté suprême,
Jésus divin sauveur. |

Sortie

Ave, Regína cælórum
Ave, Dómina Angelórum,
Sálve rádix, sálve, pórtia,
Ex qua mundo lux est órta.
Gáude, Virgo gloriósa,
Super ómnes speciósia ;
Vále, o valde decóra
Et pro nóbis Christum exóra.

Salut, Reine des Cieux !
Salut, souveraine des anges !
Salut, tige de Jessé !
Salut, porte d'où la Lumière
s'est levée sur le monde !
Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
qui l'emportes sur toutes en beauté !
Salut, ô toute belle,
Et prie le Christ pour nous.